



Genen bepalen niet alles

Over hoe je er uitziet of over hoe je dingen doet zeggen mensen al snel: ‘Heb je dat van je vader of je moeder?’ Je **genen** erf je van je vader en je moeder. Zij hebben hun genen weer van hun ouders geërfd. Je krijgt een bepaald uiterlijk of andere eigenschappen door je genen. Maar toch zeggen je genen niet alles over jou. Je weet niet hoe het uitpakt. Hoe beïnvloeden de genen die je hebt gekregen elkaar? Dat is niet in je DNA te zien. En je ervaringen hebben ook invloed op wie je bent en hoe je er uitziet. Ook hoe je leeft, hoe gezond je eet, hoeveel je beweegt, waar je woont, de ziektes die je gehad hebt en medicijnen die je hebt gebruikt kunnen soms invloed hebben op jou en jouw gezondheid.

Ervaringen en genen

Je kunt niet aan iemands DNA zien hoe vrolijk of gevoelig hij of zij is. Of hoe goed hij/zij zich kan concentreren. Een happy-gen, intelligentie-gen, ouderdoms-gen of zelfmoord-gen bestaan niet. Hoe gezond je bent hangt van veel dingen af: van hoe je leeft, wat je hebt meegemaakt, met wie je omgaat,

van toeval én door verschillende genen, alles in combinatie met elkaar.

Bij het kloppen van je hart zijn bijvoorbeeld al tientallen genen betrokken en we weten niet precies hoe die elkaar weer beïnvloeden. Een ander voorbeeld: uit [dit onderzoek is gebleken](#) dat mensen die genetisch gevoelig zijn voor psychoses, eerder een psychose kunnen krijgen als ze cannabis gebruiken.

Meerdere genen in combinatie

Genen bepalen dus zeker niet alles. En ze bepalen iets nooit alleen. Andere dingen spelen ook een rol, zoals wat je meemaakt en de omgeving waar je opgroeit. En ook nog eens in combinatie met weer andere genen. We weten niet precies hoe dat werkt.

Erfelijke ziektes

Bepaalde ziektes worden wel veroorzaakt door een afwijking in een gen ([mutatie](#)). Als je kans hebt op zo'n erfelijke ziekte omdat deze afwijking voorkomt in je familie, kun je ervoor kiezen om dit bij een afdeling Klinische Genetica te laten [onderzoeken](#). Je huisarts kan je hier een verwijzing voor geven.

Heb je een vraag? [Mail](#) ons.